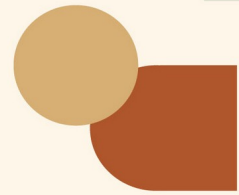




## **bildASet – eine Übertragungsbild-Methode in der psychoanalytischen Kunsttherapie**



*„Die Psychoanalyse ist nicht nur eine Wissenschaft, sie ist auch eine Kunst, ein menschliches Schicksal, ein Charakter, mit seinen äußeren und inneren Konflikten“ - Paul Parin, Ethnopschoanalytiker, Autor*

Die innovative bildASet-Methode ist eine einzigartige, neue Methode im kunsttherapeutischen Bereich, die ich anhand meiner langjährigen Praxis und Wissen entwickelte und sich erfolgreich mit Klient\*innen bewährt hat. Es geschah, inspiriert durch meine Neugier und mein Wissen über die Ethnopschoanalyse und das Übertragungsgeschehen. Für mich ist ein Übertragungsgeschehen auch eine Art Energieaustausch!

KUNSTTHERAPIE FÜR  
EMOTIONALE GESUNDHEIT  
Antoaneta Slavova

[info@antoaneta-slavova.com](mailto:info@antoaneta-slavova.com)  
[www.bilderset-methode.com](http://www.bilderset-methode.com)

Alle Deine Erfahrungen, Werte und Emotionen sind in Deinen Bildern gespeichert. Es sind Ressourcen. Diese übertragen sich unbewusst über den Austausch von Bildern der Therapeut\*in und Deinen Antwortbildern darauf. Dabei benutze ich als Kunsttherapeutin selbst gemalte, produzierte Bilder als Kartenset. Du arbeitest mit den Bildern der Kunsttherapeut\*in. Dafür ziehst Du eine Karte aus dem bildASet und malst ein Antwortbild.

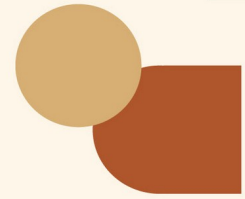
### **Warum ist die Methode einzigartig?**

Die kunsttherapeutische bildASet-Methode basiert vermutlich auf spiegelneuronenartigen neurophysiologischen Vorgängen. Über den Austausch von Bildern der Kunsttherapeutin und Deinen Antwortbildern manifestiert sich ein wirksames Übertragungsgeschehen. Im Idealfall wird somit eine Grundlage zur Überwindung von Ängsten und unterdrückten Emotionen kreiert.

### **Was ist das Grundprinzip der Methode und warum wirkt sie effektiver?**

Das Grundprinzip der Methode umfasst Folgendes: Deine eigenen Bilder werden abfotografiert und als Dein Kartenset entwickelt. Dieses kannst Du nutzen, um weiterhin im Veränderungsprozess zu bleiben. Außerdem wecken sie spielerisch einen Teil des inneren Kindes auf und leben es aus. Das geschieht außerhalb des therapeutischen Settings. Letztlich werden somit Deine inneren Ressourcen und Selbstheilungskräfte aktiviert! Durch die bildASet-Methode holst Du Deine Emotionen und Dein Potenzial so heraus, dass Du es im Laufe Deines Lebens immer wieder benutzen kannst. Während des Malens arbeitet überwiegend Dein Unterbewusstsein. Das ist großartig! Nun geht es darum, genau zu beobachten, was es Dir mit dem gemalten Bild sagen will. Die Kunsttherapie ermöglicht eine nonverbale Verarbeitung von Emotionen. Das kreative Tun im Prozess weckt erneut innere Ressourcen.

\*Weitere kunsttherapeutische Übungen, Impulse und Inspirationen befinden sich im Workbook. Das wird vor Beginn per E-Mail zugeschickt.



Montags – 21.10 – 09.12.24

Online, Beginn: um 19:00 Uhr

**8 Einheiten, 3 Std. wöchentlich – insg. 24 Std.**

Teilnahmebescheinigung über Selbsterfahrung/ Lehrtherapie

Gruppe bis max. 5 Personen /Es ist eine intensive analytisch-orientierte Selbsterfahrung, daher auch die Kleingruppe/.

– bildASet-Box Karten; Gestaltung/ Bestellung/ Lieferung/

Preis: 550 €

KUNSTTHERAPIE FÜR  
EMOTIONALE GESUNDHEIT  
Antoaneta Slavova

[info@antoaneta-slavova.com](mailto:info@antoaneta-slavova.com)  
[www.bilderset-methode.com](http://www.bilderset-methode.com)

---

Im Rahmen von sieben Einheiten werden wir ausschließlich mit der BildASet-Methode arbeiten. Bei einer Einheit werden wir uns kunsttherapeutisch auf die Träume der Teilnehmer\*innen konzentrieren. **Warum?**

Nach drei Jahren Arbeit mit der Methode hat sich durch die bewusste Übertragung gezeigt, dass die Teilnehmer\*innen anfangen, intensiv zu träumen.

Die psychoanalytische Kunsttherapie nutzt das Unbewusste als Instrument. Wenn es sich aktiviert, fangen wir an zu träumen und erinnern uns daran. Wir haben immer Träume. Allerdings könnten wir sie dann bewusst steuern.

\*\*\*

Schwerpunkt der kunsttherapeutischen Selbsterfahrung mit der bildASet-Methode fokussiert sich auf die Selbstreflexion der eigenen Lebensgeschichte. Durch die Förderung von Selbst-stärkenden, ressourcenorientierten Prozessen können eigene Werte und das eigene Handeln reflektiert werden. Es geht um die bewusste Wahrnehmung der Rollen in Interaktionen zwischen Nähe und Distanz.

Eine wissenschaftliche Dokumentation steht bevor.

\* Der Workshop dient zur Vorbereitung auf die Ausbildung mit der Methode im Jahr 2025.

Anmeldung unter: [info@antoaneta-slavova.com](mailto:info@antoaneta-slavova.com)